FOOD KONFIGURATOR

Der Dip-Ideen-Konfigurator

Der vegane Dip-Ideen-Konfigurator

Kochen kann jeder!
Kochen lernt man durch machen!
Kochen sollte ein spielerischer Prozess sein!

Du magst kochen, aber hast keine Idee was?

Lass dich inspirieren und drehe am Dip-Ideen-Konfigurator! Dips sind einfach. Dips sind rasch zubereitet. Dips sind vielfältig. Dips sind lecker. Und mit den richtigen Zutaten sind Dips auch gesund. – Dips sind einfach toll! Vergiss die Langeweile auf deinem Teller und kombiniere dir täglich wechselnde Geschmäcker. Als Pesto, Soße oder Brotaufstrich verstanden - ersetzen dir deine Dips Käse oder Wurst. Super, wenn du gerne vegan isst.

Erhalte Ideen für deine Lieblings-Dips.

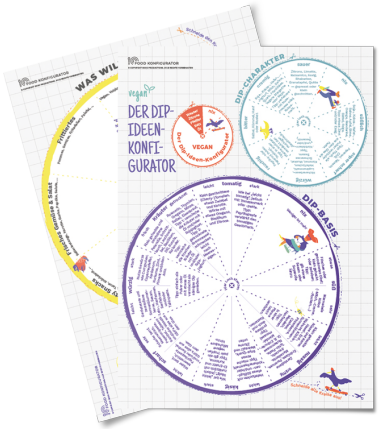
Konfiguriere dir das passende Dip für deine Mahlzeit, deinen Snack oder dein Gemüse. So geht's:

1) Was willst du essen? Wähle aus, was du essen möchtest.
2) Dip-Basis: Entscheide dich für eine passende Dip-Basis.
3) Dip-Charakter: Gib deinem Dip Charakter.
4) Letzten Pfiff: Stelle die Zutaten zusammen, gib sie in eine Schale und vermische alles. Gib deinem Dip den letzten Pfiff mit Wasser, Salz, Pfeffer, Öl und/oder einem Schuss Zitrone.

Ja, so einfach ist dein Dip fertig!

Im Heft enthalten:

- Dip-Ideen-Konfigurator
- Die ultimative Dip-Zutatenliste
- Anleitung und Tipps
- Verschlussklammer
- Notizblock
- A2 Poster mit Illustration



Anleitung:

① Schneide die Kreise mit einer Schere aus und stanze die 5 Löcher. Staple die Scheiben mittig übereinander, beginnend mit der größten Scheibe unten.
② Eine Verschlussklammer hält alles auf dem Heftcover zusammen. Achte darauf, dass sich die Scheiben gut gegeneinander drehen lassen.
③ Fertig! Dreh dir deinen Dip!

Was Nutzer zum Dip-Ideen-Konfigurator sagen:

Ich nutze den Dip-Ideen-Konfigurator fast jeden Tag. Er ist so intuitiv und offen. Eine wirklich super Methode zu Kochen!
Damit ist für mich Kochen viel einfacher geworden.
Ich habe weniger Stress beim Kochen und fühle mich wirklich entspannter … und gesünder esse ich dadurch auch. Ich habe neue Zutaten entdeckt und bin neugieriger auf Lebensmittel geworden.
Mir gefällt besonders das Bewegliche, dass man selber die Kreise drehen kann. Ich habe den Dip-Ideen-Konfigurator an meine Küchenwand gehängt und es sieht sehr schön aus. Das Bild macht Appetit. Und jetzt will ich meine Mitbewohnerin, die nicht vegan isst, dass sie den Dip-Konfi auch mal ausprobiert.
Katherine, Hamburg

Einfach und lecker

Hol dir Koch-Ideen mit dem veganen Food-Konfigurator!
Mit dem Food-Konfigurator kannst du dir deine Koch-Ideen rasch selbst konfigurieren. Eine simple und clevere Kochmethode, die dich zu einem garantiert leckeren Kochergebnis führt. Kochen mit viel Gefühl - und ohne Rezept.

Der Food-Konfigurator – ein tolles Geschenk für ...

- dein Kind, das gerade in eine WG gezogen ist und keine Ahnung vom Kochen hat,
- deine Freundin aus der Yoga-Gruppe, die an veganer Küche interessiert ist,
- deine Nichte, die bei "Fridays for Future" demonstriert,
- dich selbst, der du dich gesünder/entspannter ernähren möchtest, aber nicht weist, wo du anfangen kannst.

Besuche den Food-Konfigurator online:

www.food-konfigurator.de
www.facebook.com/foodkonfigurator
www.instagram.com/foodkonfigurator